



KASPIEN

persische Spezialitäten



Vorwort

Intensive Geschmacksrichtungen und aromatische Gerichte prägen die orientalische Küche. Die persische Kochkunst als eine ihrer Spielarten ist eine sehr vielfältige: Resultat der wechselvollen Geschichte dieses Landes, in der verschiedene Volksstämme und religiöse Einflüsse ihre Spuren hinterlassen haben. Sie weist einige Gemeinsamkeiten mit der indischen Küche auf - ohne jedoch deren Schärfe zu besitzen.

Als Philosophie liegt der persischen Kulinarik die Harmonie von „heiß“ und „kalt“ zugrunde. Diese Unterscheidung hat nichts mit der Temperatur der Speisen zu tun, sondern man ordnet Lebensmitteln verschiedene Wirkungen zu. „Kalt“ bedeutet in diesem Zusammenhang beruhigend, „heiß“ steht für anregend. Bei der Zubereitung der Speisen wird auf ein ausgewogenes Verhältnis von „kalt“ (Reis, Milch, Zitrusfrüchte) und „heiß“ (Fleisch, Gewürze, Nüsse, Zucker) geachtet.

Markenzeichen persischer Gerichte ist das Gleichgewicht zwischen dem Aroma frischer Kräuter und dem exotischen Geschmack edler Gewürze wie Safran, Kardamom, Curry und Zimt.



Ein wichtiger Bestandteil der persischen Kochkunst ist der Duftreis (Basmati-Reis), oft mit beigemengten Kräutern wie Koriander, Dill oder Bockshornklee. Kreationen mit Gemüse- und Obstsorten, Nüssen und verschiedenen Fleischsaucen entwickeln einen süß-sauren Geschmack. Dies erzielt man durch die Zugabe von Limetten (frisch oder getrocknet), Orangen oder Granatapfelsirup.

Persisch essen im KASPIEN soll ein Erlebnis sein, Ihren Gaumen mit Aromen und Würze verwöhnen. Unsere frisch zubereitete Auswahl reicht von Fleischspezialitäten und Reis, überbackenen Töpfen, Suppen und verschiedenen Vorspeisen bis zu diversen Salaten, aber auch Kindergerichten und leckeren Pizzen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Ihr Kaspien-Team

Vorspeisen

Kleine Portion Oliven	€ 2,90
Portion Oliven und Peperoni mit Fladenbrot	€ 4,30
Portion Krautsalat mit Fladenbrot	€ 4,00
Portion Schafskäse mit Fladenbrot	€ 4,90
Gebackener Schafskäse mit Fladenbrot	€ 5,90
Gebackene Auberginen mit Mastossir und Fladenbrot	€ 6,30
Gebackene Muscheln mit Zwiebeln und Fladenbrot	€ 7,50
Großer Kaspian - Vorspeisenteller	€ 9,40
gebratener Schafskäse, Zucchini, Auberginen, Oliven, Peperoni, Krautsalat Mastossir und Fladenbrot	

- Unser Fladenbrot ist nach Art des Hauses selbst gebacken! –



Suppen & Kindergerichte

Suppen

- Champignon-Creme-Suppe € 3,90
- Zwiebelsuppe überbacken mit Käse € 3,90
- Tomaten-Creme-Suppe € 3,90

Kindergerichte

- Spaghetti mit Tomatensauce € 4,50
- Fischstäbchen mit Reis und Ketchup € 5,20
- Hähnchenfilet mit Bratkartoffeln und Ketchup € 5,90

Salate



Tomatensalat mit Zwiebeln und Fladenbrot	€ 4,90
Gemischter Salat Tomaten, Paprika, Krautsalat, Möhren, Eisbergsalat mit Essig, Öl und Joghurtsauce	€ 5,50
Champignonsalat Champignons und Zwiebeln mit Essig und Öl, dazu Joghurtsauce und Fladenbrot	€ 5,90
Gemischter Salat mit Schafskäse	€ 6,80
Gemischter Salat mit Thunfisch	€ 6,90
Gemischter Salat mit Champignons	€ 6,50
Gemischter Salat mit Hähnchenbrustfilet	€ 7,90
Gemischter Salat mit Schinken und Champignons	€ 7,20
Kaspien-Salat großer Salatteller mit Schafskäse, Thunfisch, Champignons, Joghurtsauce und Fladenbrot	€ 8,90

Pizza



Gemüse Tomatensauce, Zucchini, Paprika, Zwiebeln	€ 6,40
Champignons Tomatensauce und Käse	€ 6,60
Schafskäse Tomatensauce, Gurke, Zwiebeln und Käse	€ 6,90
Schinken, Tomatensauce und Käse	€ 6,90
Hackfleisch, Tomatensauce, Peperoni, Zwiebeln und Käse	€ 7,20
Schinken und Champignons, Tomatensauce, Oliven und Käse	€ 7,20
Hawaii, mit Ananas, (Schinken oder Salami) und Käse	€ 7,30
Thunfisch, Tomatensauce, Oliven, Zwiebeln und Käse	€ 7,70
Salami, Tomatensauce, Oliven, Paprika und Käse	€ 7,50
Shrimps, Tomatensauce, Cocktail-Shrimps, Oliven und Käse	€ 7,90
Kaspien	€ 8,60
Tomatensauce, Hackfleisch, Salami, Paprika, frische Champignons, Peperoni, Oliven, Zwiebeln und Käse	

- jeder Extrawunsch € 1,00 Zuschlag -



Überbackene Töpfe & Aus der Bratpfanne

Überbackene Töpfe

Spinatnudeln in Champignon-Basilikumsauce	€ 8,40
Gemüsetopf	€ 8,90
Zucchini, Paprika, Mais, Möhren, Zwiebeln, Tomaten und Schafskäse in Weißwein-Sahnesauce	
Muscheln mit Auberginen in Pernod-Sauce mit Fladenbrot	€ 9,60
Spinatnudeln mit Lachsfilet in Dill/Sahnesauce	€ 9,90
Spinatnudeln mit Cocktail-Shrimps in Tomatensauce - scharf	€ 9,60

Aus der Bratpfanne

Bratkartoffeln mit Spiegeleiern und Salatbeilage	€ 6,50
Hirsefrikadellen mit Salatbeilage	€ 6,50
Gebratene Spinatnudeln mit Schinken und Champignons	€ 7,50
Gebratene Spinatnudeln mit Hackfleisch und Tomaten	€ 7,50
Cordon Bleu mit Champignon-Sahnesauce und Fladenbrot	€ 9,70



Reisspezialitäten

Tone-Mahi-Polo Reis mit Thunfisch, Mais und Zwiebeln	€ 7,90
Keschmesch-Polo Reis mit Rinderhack und Rosinen	€ 7,90
Adas Polo Reis mit Datteln, Linsen und Rosinen - süßlich	€ 7,90
Albalu-Polo Reis mit Hühnerfleisch und Kirschen - süßlich	€ 8,40
Sereschk-Polo Reis mit Berberitze und Hühnerfleisch süß-sauer	€ 8,80
Morg-Polo Reis mit Hühnerfleisch, Champignons und Curry	€ 8,80
Schirin-Polo Reis mit Hackbällchen, Karotten und Mandeln	€ 8,80
Bagali-Polo Reis mit Lammfleisch, dicken Bohnen und Dill	€ 9,20
Mäigu-Polo, Südpersisches Reisgericht mit Cocktail-Shrimps, Tomaten und Zwiebeln - scharf gewürzt -	€ 8,90
Mahi-Polo Reis mit Rotbarschfilet, dicken Bohnen und Dill	€ 9,40

- alle Reisgerichte mit Salatbeilage und Mastossir -

Fleischspezialitäten

Kebab Schami zwei Rinderhacksteaks mit Salatbeilage, Knoblauchsauce und Fladenbrot	€ 8,50
Khoreschte Alu Hähnchenfleisch in Pflaumen-Nuss-Sauce, dazu Reis und Salatbeilage	€ 9,40
Lubia-Sabs Junge Brechbohnen gebraten mit Hühnerfleisch, Tomaten und Zwiebeln, dazu Knoblauchsauce und Fladenbrot	€ 8,30
Bamie Rindfleisch mit Okraschoten, dazu Basmati-Reis und Salatbeilage	€ 9,50
Khoreschte Ghormeh-Sabsi Rindfleisch mit verschiedenen Kräutern und Wachtelbohnen, dazu Basmati-Reis, Mastossir und Salatbeilage	€ 9,50
Auberginenteller Gebratene Auberginenscheiben mit Rinderhackfleisch, Tomaten und Zwiebeln, dazu Salatbeilage und Fladenbrot	€ 9,20

Fleischspezialitäten

Kebab	€10,50
Aus Rinderhack gebratene Fleischstücke mit Mastossir, Salatbeilage und Fladenbrot	
Mahi	€11,50
In Öl gebratene Forelle mit Salz, Pfeffer u. Zitrone gewürzt, dazu Salatbeilage, Knoblauchsauce und Fladenbrot	
Lammtopf	€13,30
Lammfleisch, Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Ingwer und Kräuter, dazu Fladenbrot	
Lammkoteletts	€14,50
Gebratene Koteletts mit grünen Bohnen, dazu Salatbeilage, Knoblauchsauce und Fladenbrot	
Lammcurry	€13,30
Lamm mit Gemüse und Nüsse in Currysauce, dazu Fladenbrot	
Morg Kebab	€13,50
zwei Hähnchenbrustfiletspieße auf Reis mit Salatbeilage und Knoblauchsauce	

Extras & Dessert

Fladenbrot	€ 1,90
Knoblauchsauce	€ 1,90
Reis	€ 3,00
Bratkartoffeln	€ 3,00
Mastossir (Joghurtsauce mit Knoblauch)	

€ 2,20

Dessert

Tropica (Vanilleeis mit Orangensaft)	€ 3,50
Gemischtes Eis mit Sahne	€ 4,20
Brasilia (Schokoladeneis mit Eierlikör und Sahne)	€ 4,20
Kalt und Heiß (Vanilleeis mit heißen Kirschen)	€ 4,20
Vanilleeis mit Halva (persisches Teiggebäck - warm)	€ 5,30
Apfelkuchen mit Vanilleeis und Sahne	€ 4,20



Getränke

Warme Getränke

Espresso	€ 1,80
Kaffee	€ 2,00
Cappuccino	€ 2,40
Glühwein	€ 3,00
Rumgrog 4 cl	€ 3,50

Tee

Persischer Tee	€ 3,30
Abendkräuter	€ 3,30



Getränke

Alkoholfreie Getränke

Fl. Mineralwasser	0,75 l	€ 5,20
Mineralwasser	0,2 l	€ 1,80
Limonade	0,2 l	€ 2,00
Cola	0,2 l	€ 2,00
Spezi, gr. Wasser, gr. Cola	0,4 l	€ 3,50
Schweppes (Ginger Ale, Bitter Lemon, Tonic)	0,2 l	€ 2,50
Säfte von Kirschen, Äpfeln, Tomaten, Bananen, Orangen, Grapefruit	0,2 l	€ 2,50

Getränke

Biere

König Ludwig vom Fass (dunkel)	0,3 l	€ 2,60
König Ludwig vom Fass (dunkel)	0,5 l	€ 4,10
Herforder Pilsener vom Fass	0,2 l	€ 2,00
Herforder Pilsener vom Fass	0,4 l	€ 3,50
Malzbier	0,33 l	€ 3,00
Flensburger Pilsener	0,33 l	€ 3,00
Alsterwasser weiß oder rot	0,4 l	€ 3,50
Weizenbier Hefe oder Kristall	0,5 l	€ 3,90
Jever alkoholfrei	0,3 l	€ 3,00



Getränke

Weissweine 0,2l

Retsina, geharzt	€ 3,50
Blanc de blanc, leicht trocken	€ 3,50
Soave, trocken	€ 3,50
Rheinhessen, lieblich	€ 3,50
Chardonnay, sehr trocken	€ 3,90
Elsässer Riesling trocken	€ 5,30

Rotweine 0,2 l

Landwein, leicht trocken	€ 3,50
Borba, trocken, fruchtig	€ 3,90
Cotes du Rhône, trocken, samtig	€ 4,10



Getränke

Roseweine 0,2l

Valdepenas, trocken		€ 3,50
Rose d'Anjon, halbtrocken		€ 4,20

Schorlen

Weinschorle, rot oder weiß	0,2 l	€ 3,00
Weinschorle	0,4 l	€ 4,90
Apfelschorle	0,2 l	€ 2,20
Apfelschorle	0,4 l	€ 3,60

Sekt

Sekt, Hausmarke, Piccolo 0,2l		€ 4,70
Sekt, Hausmarke, trocken 0,75 l		€ 18,80



Getränke

Schnäpse 2cl

Ouzo	€ 1,90
Wodka	€ 2,50
Fernet Branca	€ 2,70
Aquavit	€ 2,50
Calvados	€ 2,70
Tequilla	€ 2,70
Whisky	€ 2,70
Grappa	€ 2,70
Osborne	€ 2,70
Cognac	€ 3,50

Alle Schnäpse auch als Longdrink - 1,20 € Zuschlag



Getränke

Liköre 2cl

Amaretto

€ 1,90

Campari

€ 2,90

Sherry 5 cl

€ 2,70

Martini 5 cl

€ 2,70

Pernod

€ 2,90

Sambuca

€ 2,70